

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره عملی مروری بر پروسیجرهای شایع در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان  
(Clinical course plan)

مدرس: دکتر هانیه نشاط

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: عملی مقطع: کارشناسی ارشد

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در Skill lab: 16 جلسه

طول دوره: یک ترم

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۰۴

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): روزهای یکشنبه ۱۶-۱۴

مکان برگزاری Skill lab دانشکده پرستاری و مامایی تبریز



**شرح دوره:** در این درس مروری کلی با تاکید بر کار عملی بر پروسیجرهای کاربردی بخش مراقبتهای ویژه نوزادان خواهد شد. هدف یادگیری بر اساس تکرار و تمرین در محیط شبیه سازی شده و یادگیری پروسیجرهایی مانند انتوباسیون، اکستوباسیون، جاگذاری لاین وریدی محیطی و PICC، انواع نمونه گیری، انواع روشهای دارو دادن، ساکشن راه هوایی و جاگذاری انواع کاتترها می باشد.

**هدف کلی:** هدف این دوره آشنایی دانشجو با پروسیجرهای اختصاصی در نوزادان و کسب مهارت جهت انجام آنها در محیط واقعی می باشد.

## اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود قادر باشد.

### حیطه شناختی

- ۱- علائم درد نوزاد را توضیح داده انواع ابزارهای ارزیابی درد نوزاد را برشمرد.
- ۲- انواع روشهای غیردارویی و دارویی (انواع و دوز دارو بر اساس وزن نوزاد) مدیریت درد نوزاد را نام ببرد.
- ۳- سایزهای مناسب لوله تراشه در نوزادان و طول ورودی آن را برشمرد.
- ۴- مراقبتهای حین و پس از اکستوباسیون را شرح دهد.
- ۵- اندیکاسیونهای تعویض خون و مراقبت پرستاری قبل، حین و بعد از تعویض خون را برشمرد.
- ۶- نحوه تعبیه کاتتر نافی را شرح دهد.
- ۷- نحوه تعبیه PICC را شرح دهد.
- ۸- اندیکاسیونهای ساکشن راه هوایی نوزاد، فشار مناسب ساکشن و سایزهای مناسب سرساکشن را برشمرد.
- ۹- نحوه مراقبت از چست تیوب را شرح دهد.
- ۱۰- نحوه مراقبت از استوما را شرح دهد.
- ۱۱- نحوه مراقبت از پوست نوزاد و حمام دادن را شرح نماید.
- ۱۲- انواع نمونه گیری از خون را برشمرد.

### حیطه عملکردی:

- ۱- بهداشت دست را به هنگام کار با نوزاد رعایت نماید.
- ۲- تکنیک های آسپتیک را حین انجام رویه های مراقبتی رعایت نماید.
- ۳- درد نوزاد را با استفاده از ابزارهای ارزیابی درد بر روی فیلم محاسبه کند.
- ۴- در انواع پروسیجرهای دردناک از روشهای دارویی و غیردارویی مدیریت درد استفاده نماید.
- ۵- بر اساس نیاز آموزشی والدین به آنها آموزش دهد.
- ۶- انتوباسیون نوزاد را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۷- ترشحات تراشه نوزاد را با تکنیک صحیح ساکشن نماید.
- ۸- از لاینهای عروقی محیطی و مرکزی به روش صحیح مراقبت کند.
- ۹- تعبیه خط وریدی محیطی از نوزاد را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۱۰- تعبیه PICC را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۱۱- تعبیه کاتتر نافی را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۱۲- نمونه گیری آزمایشگاهی (خون، ادرار، ترشحات تراشه ...) را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۱۳- انواع کاتتریزاسیون (لوله بینی-معدی، دهانی-معدی و سوندادراری) را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۱۴- گاوآژ را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- ۱۵- مراقبت صحیح از چست تیوب بعمل آورد.
- ۱۶- مراقبت صحیح از استوما بعمل آورد.
- ۱۷- دارو دادن به روش وریدی، عضلانی، زیرجلدی، خوراکی و استنشاقی را به روش صحیح انجام دهد.

۱- با همگروهی ها ارتباطی توأم با احترام برقرار کرده و همکاری مناسب را با ایشان داشته باشد.

شیوه ارائه آموزش

A. حیطه شناختی:

سایر	کنفرانس	بالین	Skill lab	
			*	علائم درد نوزاد را توضیح داده انواع ابزارهای ارزیابی درد نوزاد را برشمرد.
			*	انواع روشهای غیردارویی و دارویی (انواع و دوز دارو بر اساس وزن نوزاد) مدیریت درد نوزاد را نام ببرد.
			*	سایزهای مناسب لوله تراشه در نوزادان و طول ورودی آن را برشمرد.
			*	مراقبتهای حین و پس از اکستوباسیون را شرح دهد.
			*	اندیکاسیونهای تعویض خون و مراقبت پرستاری قبل، حین و بعد از تعویض خون را برشمرد.
			*	نحوه تعبیه کاتتر نافی را شرح دهد.
			*	نحوه تعبیه PICC را شرح دهد.
			*	اندیکاسیونهای ساکشن راه هوایی نوزاد، فشار مناسب ساکشن و سایزهای مناسب سرساکشن را برشمرد.
			*	نحوه مراقبت از چست تیوب را شرح دهد.
			*	نحوه مراقبت از استوما را شرح دهد.
			*	نحوه مراقبت از پوست نوزاد و حمام دادن را شرح نماید.
			*	انواع نمونه گیری از خون را برشمرد

B. حیطة عملکردی:

سایر	بالین	Skill lab	
		*	بهداشت دست را به هنگام کار با نوزاد رعایت نماید.
		*	تکنیک های آسپتیک را حین انجام رویه های مراقبتی رعایت نماید.
		*	درد نوزاد را با استفاده از ابزارهای ارزیابی درد بر روی فیلم محاسبه کند.
		*	در انواع پروسیجرهای دردناک از روشهای دارویی و غیردارویی مدیریت درد استفاده نماید.
		*	بر اساس نیاز آموزشی والدین به آنها آموزش دهد.
		*	انتوباسیون نوزاد را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	ترشحات تراشه نوزاد را با تکنیک صحیح ساکشن نماید.
		*	از لاینهای عروقی محیطی و مرکزی به روش صحیح مراقبت کند.
		*	تعبیه خط وریدی محیطی از نوزاد را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	تعبیه PICC را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	تعبیه کاتتر نافی را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	نمونه گیری آزمایشگاهی (خون، ادرار، ترشحات تراشه ...) را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	انواع کاتتریواسیون (لوله بینی-معدی، دهانی-معدی و سوندادراری) را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	گاوژ را با تکنیک صحیح انجام دهد.
		*	مراقبت صحیح از چست تیوب بعمل آورد.
		*	مراقبت صحیح از استوما بعمل آورد.
		*	دارو دادن به روش وریدی، عضلانی، زیرجلدی، خوراکی و استنشاقی را به روش صحیح انجام دهد.

C. حیطة عاطفی:

سایر	ایفای نقش توسط استاد	کلاس	
	*		با همگروهی ها ارتباطی توأم با احترام برقرار کرده و همکاری مناسب را با ایشان داشته باشد.

فعالیت‌های آموزشی

استاد مربوطه	نام مرکز	
دکتر نشاط	Skill lab دانشکده پرستاری	مرور پروتکل مدیریت درد نوزاد
دکتر نشاط	Skill lab دانشکده پرستاری	تعیین نمره درد نوزاد بر روی فیلم و بر اساس ابزار های مخصوص نوزاد
دکتر نشاط	Skill lab دانشکده پرستاری	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ

## شیوه ارزیابی دانشجو

حضور علاقمند و مرتب = ۱ نمره

انجام صحیح و بموقع امور محوله = ۱۹ نمره

### امور محوله

موضوع	لاگ بوک	DOPS	میزان مشارکت	کیفیت ارائه	بارم از نمره کل
انجام پروسیجرهای محول شده با تکنیک صحیح		*			۱۷ نمره
شرکت فعال در فعالیتهای کلاسی			*		۲ نمره
جمع کل					۱۹

### لیست پروسیجرهای شایع جهت تدوین چک لیست:

خونگیری مویرگی، خونگیری وریدی، انما، تعبیه سوند دهانی/معدی/بینی معدی، تعبیه و مراقبت از لاین وریدی محیطی، مراقبت از PICC، مراقبت از لاین وریدی مرکزی (CVLine)، مراقبت از پورت کت، دادن داروی وریدی، دادن داروی خوراکی (شربت، قطره، قرص و کپسول، ساشه)، دادن داروی استنشاقی، ساکشن تراشه (از طریق لوله تراشه و تراکئوستومی)، مراقبت از استوما، تعبیه سوند فولی، جمع آوری نمونه ادراری، حمام دادن نوزاد و شیرخوار

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۴

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: مجاز نمی‌باشد.

## منابع آموزشی

- 1- Verklan MT, Walden M, Forest S, editors. Core curriculum for neonatal intensive care nursing e-book. Elsevier Health Sciences; Last Ed.
- 2- Atlas of Procedures in Neonatology, MacDonald MJ, Ramasethu J. Wolters Kluwer; Last Ed.
3. Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's nursing care of infants and children-E-book. Elsevier Health Sciences; Last Ed

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- Gardner SL, Carter BS, Enzman-Hines MI, Hernandez JA. Merenstein & Gardner's handbook of neonatal intensive care. Elsevier Health Sciences; Last edition
- Harris-Haman P. Neonatal Pocket Guide for NICU Nurses. PHC Publishing Group. Last edition
- Merenstein GB, Gardner SL. Handbook of neonatal intensive care. Mosby; Last edition

## فرصت های یادگیری

کارگاه آموزشی: تعبیه PICC

## اطلاعات تماس

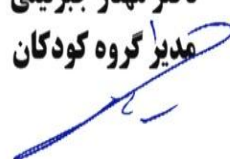
دکتر هانیه نشاط: شماره تماس ۰۹۱۴۴۰۷۹۷۵۸، ایمیل [hanie.neshat@gmail.com](mailto:hanie.neshat@gmail.com)

امضای مسئول دفتر توسعه آموزش:



امضای مدیر گروه:

دکتر مهناز جبرئیلی  
مدیر گروه کودکان



امضای مسئول درس:

